

SUPPLEMENTARY MATERIALS S1 Details of the structured online-based survey

The structured online-based survey on a voluntary sample of adult residents from Belgium, as distributed via Microsoft Forms, was available in English, Dutch and French, and covered questions related to participants' characteristics (including socio-demographic information, anthropometric measures and information on COVID-19) as well as the food choice motives applied for the period before (the year 2019) and during (2020-2021) the COVID-19 pandemic (evaluated using the Western Balkan Countries version of the Food Choice Questionnaire (1), originally developed by Steptoe et al. (2)).

Socio-demographic information

Questions in English	Questions in Dutch	Questions in French
Gender <ul style="list-style-type: none"> - Male - Female - X, prefer not to say 	Geslacht <ul style="list-style-type: none"> - Man - Vrouw - X, zeg ik liever niet 	Sexe <ul style="list-style-type: none"> - Homme - Femme - X, je préfère ne pas répondre
Age <ul style="list-style-type: none"> - Number of years 	Leeftijd <ul style="list-style-type: none"> - ... jaren 	Âge <ul style="list-style-type: none"> - ... ans
What is your highest level of education completed? <ul style="list-style-type: none"> - A few grades of primary school - Primary school - Secondary school - Bachelor's degree - Master's degree - Doctorate degree 	Welk is het hoogste diploma of de hoogste graad die u behaald heeft? <ul style="list-style-type: none"> - Geen diploma - Lager onderwijs - Secundair onderwijs - Bachelor diploma - Master diploma - Doctoraat 	Quel est le diplôme ou le degré le plus élevé que vous ayez obtenu jusqu' à présent ? <ul style="list-style-type: none"> - Pas de diplôme ou enseignement primaire - Enseignement secondaire - Grade de bachelier - Grade de master - Grade de docteur
What is current employment status? <ul style="list-style-type: none"> - Employed - Unemployed - Retired - Student 	Wat is uw huidige tewerkstelling? <ul style="list-style-type: none"> - Betaald werk - Werkloos/ziekte - Onbetaald huishoudelijk werk - Gepensioneerd - Student 	Quelle est votre situation professionnelle actuelle? <ul style="list-style-type: none"> - Employé - Sans emploi - Retraité - Etudiant
If you are currently employed, do you work in the healthcare system or is your job directly related to the healthcare system? <ul style="list-style-type: none"> - Yes - No 	Indien u momenteel betaald wordt verricht, heeft u werk in de gezondheidszorg of werk direct gerelateerd aan het gezondheidssysteem? <ul style="list-style-type: none"> - Ja - Nee 	Si vous êtes actuellement employé(e), travaillez-vous dans le système de santé ou votre emploi est-il directement lié au système de santé ? <ul style="list-style-type: none"> - Oui - Non
What is your marital status <ul style="list-style-type: none"> - Unmarried - Married/cohabitation - Divorces/separated - Widowed 	Wat is uw burgerlijke status? <ul style="list-style-type: none"> - Ongehuwd/alleenstaand - Gehuwd/samenwonend - Gescheiden - Weduwnaar/ weduwe 	Quel est votre état civil? <ul style="list-style-type: none"> - Vivant seul - Marié(e)/cohabitation - Divorcé(e)/séparé(e) - Veuf/veuve
Where is your current residence located?	Hoe omschrijft u uw woonomgeving?	Où se trouve votre résidence actuelle?

<ul style="list-style-type: none"> - Urban area (city) - Rural area (countryside) 	<ul style="list-style-type: none"> - Stedelijk gebied (stad) - Landelijk gebied (platteland) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zone urbaine (ville) - Zone rurale (campagne)
<p>What is your average monthly net income?</p> <ul style="list-style-type: none"> - I have no independent income. - Less than 1500 EUR - 1500-3550 EUR - More than 3550 EUR 	<p>Wat is uw gemiddeld maandelijks inkomen (netto)?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inkomen als zelfstandige - Minder dan 1500 EUR - 1500-3550 EUR - Meer dan 3550 EUR 	<p>Quel est votre revenu mensuel moyen net?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je n'ai pas de revenu indépendant - Moins de 1600EUR - 1600-2000EUR - Plus de 3550EUR

Anthropometrics

Questions in English	Questions in Dutch	Questions in French
<p>Body weight</p> <ul style="list-style-type: none"> - ... kg 	<p>Lichaamsgewicht</p> <ul style="list-style-type: none"> - ... kg 	<p>Poids corporel</p> <ul style="list-style-type: none"> - ... kg
<p>Body height</p> <ul style="list-style-type: none"> - ... cm 	<p>Lichaamslengte</p> <ul style="list-style-type: none"> - ... cm 	<p>Taille corporelle</p> <ul style="list-style-type: none"> - ...cm

Information on COVID-19

Questions in English	Questions in Dutch	Questions in French
<p>Were you infected with COVID-19?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yes - No 	<p>Bent u geïnfecteerd geweest met COVID-19?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ja - Nee 	<p>Avez-vous été infecté(e) par le COVID-19 ?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oui - Non
<p>If you were tested positive for COVID-19, how was the infection detected?</p> <ul style="list-style-type: none"> - By PCR test - By rapid antigen test - By serology test - The virus infection was not confirmed by any of the above-mentioned methods 	<p>Indien u positief testte voor COVID-19, hoe werd de infectie vastgesteld?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Via een PCR test - Via een snelle antigeen test - Via een serologische test - De virusinfectie werd niet bevestigd door één van de bovengenoemde testmethodes. 	<p>Si vous avez été testé(e) positif au COVID-19, comment l'infection a-t-elle été détectée?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Par un test PCR - Par un test antigénique rapide - Par un test sérologique - L'infection virale n'a été confirmée par aucune des méthodes mentionnées ci-dessus.
<p>Have you been vaccinated against COVID-19?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yes, fully vaccinated - Yes, partly vaccinated - No 	<p>Bent u reeds gevaccineerd tegen COVID-19?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ja volledig - Ja gedeeltelijk - Nee 	<p>Avez-vous été vacciné(e) contre le COVID-19 ?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oui, entièrement - Oui, partiellement - Non
<p>Did you ever have to self-isolate due to COVID-19 preventive measures?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yes - No 	<p>Heeft u zichzelf moeten isoleren omwille van COVID-19 preventiemaatregelen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ja - Nee 	<p>Avez-vous déjà dû vous auto-isoler en raison des mesures de prévention contre le COVID-19?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oui - Non
<p>Was anyone from your household infected with COVID-19?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yes - No 	<p>Heeft iemand in uw huishouden een COVID-19 infectie doorgemaakt?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ja - Nee 	<p>Quelqu'un de votre ménage a-t-il été infecté par le COVID-19 ?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oui - Non

Food Choice Questionnaire items

Questions in English	Questions in Dutch	Questions in French
Please rate the extent to which you agree or disagree with the following statements. The listed statements aim to assess your general standings towards food BEFORE the COVID-19 pandemic. Some statements are very similar to each other, but we kindly ask you to answer all of them because each one refers to some special characteristic related to your eating habits. Please use a 5-point scale, in which 1 means that you strongly disagree, 2 disagree, 3 neither agree nor disagree, 4 agree, and 5 that you strongly agree.	Gelieve aan te geven in hoeverre u het eens of oneens bent met de volgende stellingen. Onderstaande stellingen zijn bedoeld om uw algemeen standpunt ten aanzien van voeding VOOR de COVID-19 pandemie te kunnen beoordelen. Sommige stellingen lijken op elkaar, maar we willen u vriendelijk vragen om ze allemaal te beantwoorden omdat ze elks verwijzen naar een bepaald kenmerk gerelateerd aan uw eetgewoontes. Gelieve de stellingen te beoordelen met een 5-puntenschaal waarbij 1 betekent dat u het er helemaal oneens mee bent en 5 helemaal eens.	Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord ou non avec les affirmations suivantes. Les affirmations ont pour but d'évaluer votre position générale en matière d'alimentation AVANT la pandémie de COVID-19. Certaines affirmations sont très similaires les unes aux autres, mais nous vous demandons de bien vouloir répondre à toutes, car chacune d'entre elles fait référence à une caractéristique particulière liée à vos habitudes alimentaires. Veuillez utiliser une échelle de 5 points, dans laquelle 1 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord et 5 que vous êtes tout à fait d'accord.
The same food choice items were asked for the period DURING the COVID-19 pandemic.	Dezelfde voedingskeuze-items zijn bevraagd voor de periode TIJDENS de pandemie.	Les mêmes choix alimentaires ont été demandés pour la période PENDANT la pandémie de COVID-19.

	Items in English	Items in Dutch	Items in French
Instructions	It is important to me that the food I eat on a typical day:	Voor mij is het belangrijk dat wat ik eet op een typisch dag:	Il est important pour moi ce que je mange au cours d'une journée typique :
Health	keeps me healthy is nutritious is high in protein is high in fibre and roughage contains lots of vitamins and minerals is good for my skin/teeth/hair/nails etc	Me gezond houdt Een hoge voedingswaarde heeft Rijk aan eiwitten is Rijk is aan vezels Veel vitamines en mineralen bevat Goed voor mijn huid/tanden/haar/nagels enz. is	Me garde en bonne santé Est nutritive Soit riche en protéines Est riche en fibres et roughage Contient beaucoup de vitamines et de minéraux Est bonne pour ma peau/mes dents/mes cheveux/mes ongles, etc.
Convenience	is easy to prepare can be cooked very simply takes no time to prepare is easily available in shops and supermarkets can be bought in shops close to where I live or work	Makkelijk te bereiden is Makkelijk te koken is Geen tijd vraagt om te bereiden Gemakkelijk beschikbaar is in winkels/supermarkten Kan worden gekocht in winkels dichtbij waar ik woon of werk	Soit facile à préparer Soit facile à cuisiner Ne prend pas de temps à préparer Est facilement disponible dans les magasins et les supermarchés Peut être achetée dans les magasins proches de ma maison ou de mon travail
Sensory appeal	tastes good looks nice	Goed smaakt Er goed uitziet	A bon goût A l'air bien

	smells nice	Goed ruikt	Sent bon
	has a pleasant texture	Een aangename textuur heeft	A une texture agréable
Natural content	contains natural ingredients	Enkel natuurlijke ingrediënten bevat	Contient des ingrédients naturels
	contains no artificial ingredients	Geen kunstmatige ingrediënten bevat	Ne contient aucun ingrédient artificiel
Ethical concern	contains no additives	Geen additieven bevat	Ne contient aucun additif
	is packaged in an environmentally friendly way	Verpakt is op een milieuvriendelijke manier	Est emballée de manière écologique
	has the country of origin clearly marked	Het land van herkomst duidelijk heeft aangegeven	A le pays d'origine clairement indiqué
	comes from countries I approve of politically	Afkomstig is van landen die ik politiek goedkeur	Provient de pays que j'approuve politiquement
Weight control	is low in calories	Laag in calorieën is	Est faible en calories
	is low in fat	Laag in vet is (weinig vet bevat)	Est pauvres en matière gras
	helps me control my weight	Mij helpt om mijn gewicht onder controle te houden	M'aide à contrôler mon poids
Mood	cheers me up	Mij opvrolijkt	Me réconforte
	makes me feel good	Mij goed doet voelen	Me fait me sentir bien
	keeps me awake and alert	Me wakker en alert houdt	Me garde éveillé et alerte
	helps me cope with stress	Mij helpt om met stress om te gaan	M'aide à gérer le stress
	helps me relax	Mij helpt om te relaxen	M'aide à me relaxer
	helps me to cope with life	Mij helpt om met mijn leven om te gaan	M'aide à faire face à la vie
Familiarity	is familiar to me	Bekend is voor mij	M'est familière
	is what I usually eat	Is wat ik gewoonlijk eet	Est-ce que je mange habituellement
	is like the food I ate when I was a child	Is zoals de voeding die ik at toen ik kind was	Soit comme la nourriture que j'ai mangée quand j'étais enfant
Price	is not expensive	Niet duur is	N'est pas chère
	is cheap	Goedkoop is	Est bon marché
	is good value for money	Een goede prijs/kwaliteit verhouding heeft	Est d'un bon rapport qualité-prix

References

1. Milošević J, Žeželj I, Gorton M, Barjolle D. Understanding the motives for food choice in Western Balkan Countries. *Appetite*. 2012;58:205-214.
2. Steptoe A, Pollard TM, Wardle J. Development of a measure of the motives underlying the selection of food: the food choice questionnaire. *Appetite*. 1995;25:267-284.