

## Escala GTAI-A

**Marca con una X o rodea con un círculo la puntuación más acorde a tu sentimiento con respecto a la realización del presente examen.**

**Sexo:**

**Curso académico:**

**Edad:**

	<b>Casi nunca</b>	<b>En ocasiones</b>	<b>A menudo</b>	<b>Casi siempre</b>
1. Tengo seguridad en mi capacidad	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
2. Pienso en la importancia que tiene el examen para mi	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
3. Tengo una sensación rara en mi estomago	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
4. De repente se me cruzan pensamientos por la cabeza que me bloquean	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
5. Me preocupa saber si podré afrontarlo	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
6. Siento mi cuerpo tensionado	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
7. Tengo confianza en mi propio desempeño	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
8. Pienso en las consecuencias de fracasar	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
9. Me pregunto si mi rendimiento será lo suficientemente bueno	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
10. Pienso en cualquier cosa y me distraigo	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
11. Me siento incómodo/a	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
12. Sé que puedo confiar en mí mismo/a	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
13. Pienso en lo mucho que me importa obtener un buen resultado	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
14. Fácilmente pierdo el hilo de mis pensamientos	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
15. Siento que mi corazón me late fuerte	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
16. Me preocupo por el resultado de mi examen	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
17. Me siento ansioso/a	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
18. Otros problemas personales me interfieren y no me permiten recordar las cosas.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
19. Me siento conforme conmigo mismo/a	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
20. Me preocupa cómo se verá mi calificación	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
21. Tiemblo de nerviosismo	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

22.Me preocupa que algo pueda salirme mal	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
23.Me llama la atención algo de poca importancia que interrumpe mi razonamiento	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
24.Tengo una sensación de angustia	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
25.Confío que lograre hacerlo todo	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
26.Pienso en lo que pasará si me va mal	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
27.Me siento nervioso/a	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
28.Estoy convencido de que haré bien el examen	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

**GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN**

## Escala GTAI-A

**Mark with an X or circle the score that most closely matches your feelings about taking this test.**

**Sex:**

**Academic Course:**

**Age:**

	<b>Casi nunca</b>	<b>En ocasiones</b>	<b>A menudo</b>	<b>Casi siempre</b>
1. I am confident in my ability	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
2. I think about how important the exam is to me.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
3. I have a weird feeling in my stomach.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
4. Suddenly thoughts cross my mind and block me.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
5. I am worried about whether I will be able to cope with it.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
6. I feel my body tense	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
7. I have confidence on my own performance	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
8. I think about the consequences of failure	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
9. I wonder if my performance will be good enough.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
10. I think about anything and I get distracted.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
11. I feel uncomfortable	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
12. I know I can trust myself	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
13. I think about how much I care about getting a good result.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
14. I easily lose my train of thought.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
15. I feel my heart pounding	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
16. I worry about my exam result.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
17. I feel anxious	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
18. Other personal problems interfere with me and prevent me from remembering things.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
19. I feel happy with myself	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
20. I worry about how my grade will look	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
21. I shake with nervousness	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
22. I worry that something might go wrong	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
23. My attention is drawn to something of little importance that interrupts my reasoning	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
24. I have a feeling of anguish	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
25. I am confident that I will get everything done	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

26.I think about what will happen if I do not do well.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
27.I feel nervous	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
28.I am convinced that I will do well in the exam.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>