

أذكر ان كنت قد عانيت او عانيتي من احدى او بعض الأعراض التالية خلال الايام السبعة الأخيرة.

١- (١٨٣) أذكر باستمرار رغم ارادتي بالذي حصل

لا على الإطلاق = 0	قليلاً = ١	أحياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	------------	-------------	-----------------	------------

٢- (١٨٤) احاول ان لا اغضب عندما افكر بالذي تعرضت له، او عندما يذكرني شخص ما بذلك

لا على الإطلاق = 0	قليلاً = ١	أحياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	------------	-------------	-----------------	------------

٣- (١٨٥) لقد حاولت ان انزعها من ذاكرتي.

لا على الإطلاق = 0	قليلاً = ١	أحياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	------------	-------------	-----------------	------------

٤- (١٨٦) اجد صعوبة في النوم او انام بقلق

لا على الإطلاق = 0	قليلاً = ١	أحياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	------------	-------------	-----------------	------------

٥- (١٨٧) اتضايق من احساسيس قوية (عارمة) تعود باستمرار عندما افكر بالحوادث

لا على الإطلاق = 0	قليلاً = ١	أحياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	------------	-------------	-----------------	------------

٦- (١٨٨) ارى الذي حدث في الحلم

لا على الإطلاق = 0	قليلاً = ١	أحياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	------------	-------------	-----------------	------------

٧- (١٨٩) احاول تجنب كل ما يذكرني بما حدث

لا على الإطلاق = 0	قليلاً = ١	أحياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	------------	-------------	-----------------	------------

٨- (١٩٠) لدي احساس بان الذي حدث ليس واقعياً وانه في الحقيقة لم يحصل ابداً

لا على الإطلاق = 0	قليلاً = ١	أحياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	------------	-------------	-----------------	------------

٩- (١٩١) حاولت تجنب التكلم عن ما حدث

لا على الإطلاق = 0	قليلاً = ١	أحياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	------------	-------------	-----------------	------------

١٠- (١٩٢) صور في الذاكرة عن ما حدث خطرت في ذهني

لا على الإطلاق = 0	قليلاً = ١	أحياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	------------	-------------	-----------------	------------

١١- (١٩٣) اشياء في محيطي (حوالي) تذكرني بالذي حصل

لا على الإطلاق = 0	قليل = ١	احياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	----------	-------------	-----------------	------------

١٢- (١٩٤) انا ادرك بانه لايزال لدي احساس قوي لها علاقة بالذي حدث، وليس باستطاعتي التخلص منها

لا على الإطلاق = 0	قليل = ١	احياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	----------	-------------	-----------------	------------

١٣- (١٩٥) ابذل جهدي لتجنب التفكير بما حدث

لا على الإطلاق = 0	قليل = ١	احياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	----------	-------------	-----------------	------------

١٤- (١٩٦) كل ما يذكرني بالذي حصل، يوقظ لدي احساس قوي

لا على الإطلاق = 0	قليل = ١	احياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	----------	-------------	-----------------	------------

١٥- (١٩٧) احساس بالنسبة لما حدث هي نوعاً ما متزعزعة

لا على الإطلاق = 0	قليل = ١	احياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	----------	-------------	-----------------	------------

١٦- (١٩٨) شعرت باني غاضب، مفتاظ وسريع الانفعال

لا على الإطلاق = 0	قليل = ١	احياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	----------	-------------	-----------------	------------

١٧- (١٩٩) شعرت باني مرتعش (مرتجف) وسريع الخوف

لا على الإطلاق = 0	قليل = ١	احياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	----------	-------------	-----------------	------------

١٨- (٢٠٠) اكتشف باني اتصرف واشعر وكأن الذي حدث سوف يتكرر حدوثه ثانية

لا على الإطلاق = 0	قليل = ١	احياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	----------	-------------	-----------------	------------

١٩- (٢٠١) لدي صعوبة في النوم

لا على الإطلاق = 0	قليل = ١	احياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	----------	-------------	-----------------	------------

٢٠- (٢٠٢) لدي صعوبة في التركيز

لا على الإطلاق = 0	قليل = ١	احياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	----------	-------------	-----------------	------------

٢١- (٢٠٣) عندما أذكر بالذي حصل، ينتابني اعراض كالتعرق، صعوبة في التنفس، دوخة او خفقان في القلب

لا على الإطلاق = 0	قليل = ١	احياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	----------	-------------	-----------------	------------

٢٢- (٢٠٤) انا فطن باستمرار

لا على الإطلاق = 0	قليل = ١	احياناً = ٢	بعض الأحيان = ٣	كثيراً = ٤
--------------------	----------	-------------	-----------------	------------

(٥,٣,١,٠)