

Figure S1. PRISMA flowchart for selected studies

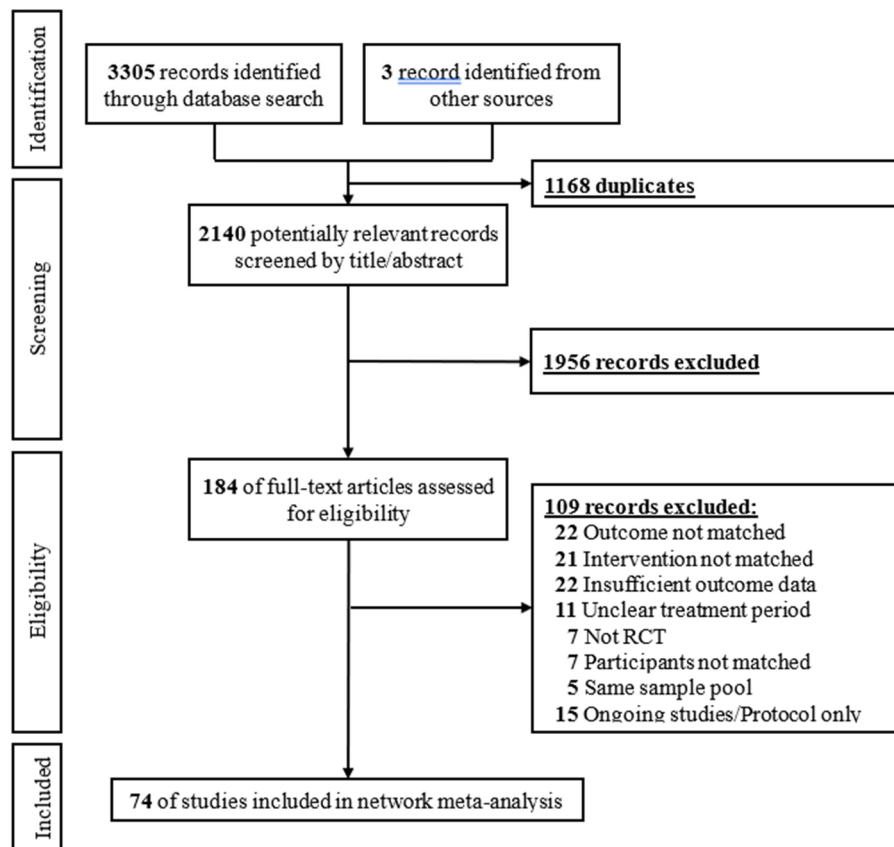


Figure S2. RoB of included selected studies

	Study ID	D1	D2	D3	D4	D5	Overall	
Inter-treatment	Al-Majid 2015	!	!	+	!	!	!	+
	Battaglini 2006	-	!	!	-	-	-	!
	Bolam 2019	+	!	+	!	+	!	-
	Campbell 2005	!	!	!	!	-	-	
	Cešeiko 2019	!	+	+	+	+	+	
	Chandwani 2010	!	!	!	!	!	!	
	Chandwani 2014	!	!	!	!	+	!	
	Chaoul 2018	!	-	!	!	!	-	
	Chen 2013	!	!	!	!	+	!	
	Cornette 2016	!	-	!	!	!	-	
	Courneya 2007	+	!	+	!	!	!	
	Danhauer 2015	!	+	+	+	!	!	
	Gokal 2016	!	!	+	!	!	!	
	Hu 2013	!	!	!	+	+	!	
	Huang 2019	+	+	+	+	+	+	
	Husebø 2014	+	!	+	!	+	!	
	Hwang 2008	!	!	!	!	-	-	
	Jong 2018	!	!	-	!	!	-	
	Kirkham 2020	!	!	!	!	+	!	
	Lee 2021	+	+	+	+	+	+	
	Lötzke 2016	-	-	!	!	+	-	
	Mijwel 2018	+	-	-	!	!	-	
	Mock 2005	+	!	+	!	!	!	
	Møller 2020	!	!	+	!	+	!	
	Mostafaei 2021	+	!	+	!	+	!	
	Mutrie 2007	+	!	!	!	+	!	
	Naraphong 2015	!	!	+	!	!	!	
	Schmidt 2015a	!	+	+	+	!	!	
	Schmidt 2015b	+	!	!	!	!	!	
	Steindorf 2014	+	+	+	+	+	+	
	Taso 2014	!	!	+	!	+	!	
	van Waart 2015	!	!	!	!	+	!	
	VanderWalde 2020	+	+	+	+	+	+	
	Vadiraja 2009	+	+	-	+	!	-	
	Wang 2011	!	!	!	!	+	!	
	Wang 2014	-	!	!	!	!	-	
Post-treatment	Aydin 2021	+	+	+	+	+	+	
	Baglia 2019	+	+	+	+	+	+	
	Banasik 2011	!	!	!	!	-	-	
	Bower 2005	+	+	!	+	!	!	
	Carson 2009	!	!	!	!	-	-	
	Cohen 2021	+	!	+	!	+	!	

D1 Randomisation process
D2 Deviations from the intended interventions
D3 Missing outcome data
D4 Measurement of the outcome
D5 Selection of the reported result

Study ID	D1	D2	D3	D4	D5	Overall
Cramer 2015	+	!	+	!	+	!
Demello 2018	+	+	+	+	+	+
Dieli-Conwright 2018	+	+	+	+	+	+
Do 2014	-	!	-	!	!	-
Ergun 2013	!	!	!	!	!	!
Gal 2021	+	!	+	!	+	!
Hagstrom 2016	+	!	!	!	-	-
Jang 2021	!	!	!	!	+	!
Kiecolt-Glaser 2014	+	!	!	!	+	!
Kim 2020	!	!	+	!	+	!
Littman 2012	!	!	!	!	!	!
Loh 2014	+	!	!	!	!	!
Milne 2018	!	!	+	!	+	!
Moraes 2021	!	!	+	!	+	!
Natma 2015	+	!	+	!	-	-
Naumann 2012	!	!	!	!	-	-
Ochi 2021	+	+	+	+	+	+
Pagola 2020	!	!	+	+	+	!
Paulo 2019	!	!	+	+	+	!
Pinto 2003	!	!	-	!	-	-
Pinto 2008	!	!	-	!	!	-
Rogers 2014	+	!	+	!	!	!
Rogers 2017	+	!	+	!	+	!
Saarto 2012	+	!	!	!	+	!
Santagenello 2020	!	+	!	!	+	!
Schmidt 2017	+	!	!	!	!	!
Stan 2016	!	-	-	!	-	-
Taylor 2018	+	-	-	!	-	-
Winters-Stone 2012	+	!	!	+	!	!
Yagli 2015	!	+	+	!	-	-
Yali 2015	!	!	!	!	-	-
Yuen 2007	!	!	!	!	-	-