

Supplementary Table S4: Species of plants in Serra da Estrela Natural Park reported to have anti-diabetic potential.

Category (A): Plant species in NPSE are reportedly used traditionally to treat diabetes. Category (B): Plant species in NPSE with no evidence of traditional use against diabetes but with scientific validation of claimed anti-diabetic effects.

Category A	
Asteraceae	
1	<i>Arctium minus</i> (Hill) Bernh
2	<i>Achillea millefolium</i>
3	<i>Arnica montana</i> subsp. <i>atlantica</i>
4	<i>Calendula arvensis</i>
5	<i>Chamaemelum nobile</i> (syn. <i>Anthemis nobilis</i> L. or <i>Chamomilla nobilis</i> (L.) Godr.)
6	<i>Cichorium intybus</i>
7	<i>Dittrichia viscosa</i> subsp. <i>Viscosa</i> (Syn. <i>Inula viscosa</i>)
8	<i>Galinsoga parviflora</i> (Syn. <i>Galinsoga quadriradiata</i>
9	<i>Hypochaeris radicata</i>
10	<i>Solidago virgaurea</i>
11	<i>Sonchus asper</i>
12	<i>Sonchus oleraceus</i>
13	<i>Tanacetum vulgare</i>
Fabaceae	
14	<i>Pisum sativum</i>
15	<i>Pterospartum tridentatum</i>
16	<i>Retama sphaerocarpa</i>
17	<i>Trifolium pratense</i> subsp. <i>pratense</i>
Caryophyllaceae	
18	<i>Corrigiola litoralis</i>
19	<i>Corrigiola telephiifolia</i>
20	<i>Paronychia argentea</i>
21	<i>Saponaria officinalis</i>
22	<i>Stellaria media</i>
Brassicaceae	
23	<i>Capsella bursa-pastoris</i>

24	<i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>raphanistrum</i>
Apiaceae	
25	<i>Daucus carota</i>
26	<i>Foeniculum vulgare</i>
27	<i>Heracleum sphondylium</i>
Lamiaceae	
28	<i>Acinos alpinus</i>
29	<i>Clinopodium nepeta</i> subsp. <i>Spruneri</i> (Syn. <i>Calamintha officinalis</i> Moench)
30	<i>Lavandula stoechas</i>
31	<i>Mentha aquatica</i>
32	<i>Mentha pulegium</i>
33	<i>Mentha suaveolens</i>
34	<i>Origanum vulgare</i>
35	<i>Prunella vulgaris</i>
36	<i>Salvia verbenaca</i>
Rosaceae	
37	<i>Agrimonia eupatoria</i>
38	<i>Crataegus monogyna</i>
39	<i>Geum urbanum</i>
40	<i>Potentilla erecta</i>
41	<i>Prunus avium</i>
42	<i>Rosa canina</i>
43	<i>Sorbus aucuparia</i>
Polygalaceae	
44	<i>Polygonum aviculare</i>
45	<i>Rumex acetosa</i> subsp. <i>acetosa</i>
46	<i>Rumex crispus</i>
Rubiaceae	
47	<i>Galium aparine</i>
Cistaceae	
48	<i>Cistus ladanifer</i>
49	<i>Cistus salviifolius</i>
Asparagaceae	

50	<i>Polygonatum odoratum</i>	
51	<i>Urginea maritima</i>	
		Boraginaceae
52	<i>Anchusa undulata</i>	
		Ericaceae
53	<i>Arbutus unedo</i>	
54	<i>Vaccinium myrtillus</i>	
		Scrophulariaceae
55	<i>Verbascum thapsus</i>	
		Geraniaceae
56	<i>Geranium robertianum</i>	
		Papaveraceae
57	<i>Chelidonium majus</i>	
		Hypericaceae
58	<i>Hypericum perforatum</i>	
		Pteridaceae
59	<i>Adiantum capillus-veneris</i> L.	
		Gentianaceae
60	<i>Centaureum erythraea</i>	
61	<i>Gentiana lutea</i> subsp. <i>lutea</i>	
		Primulaceae
62	<i>Anagallis arvensis</i>	
		Urticaceae
63	<i>Urtica dioica</i>	
		Portulacaceae
64	<i>Portulaca oleracea</i>	
		Malvaceae
65	<i>Malva neglecta</i>	
		Oleaceae
66	<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>	
		Solanaceae
67	<i>Solanum nigrum</i>	
		Amaranthaceae

68	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	
		Cupressaceae
69	<i>Juniperus communis</i>	
		Lycopodiaceae
70	<i>Lycopodium clavatum</i>	
		Pinaceae
71	<i>Pinus pinaster</i>	
		Thymelaeaceae
72	<i>Daphne gnidium</i>	
		Lauraceae
73	<i>Laurus nobilis</i>	
		Cannabaceae
74	<i>Humulus lupulus</i>	
		Convolvulaceae
75	<i>Convolvulus arvensis</i>	
		Cucurbitaceae
76	<i>Bryonia dioica</i>	
		Moraceae
77	<i>Ficus carica</i>	
		Myrtaceae
78	<i>Eucalyptus globulus</i>	
		Simaroubaceae
79	<i>Ailanthus altissima</i>	
		Taxaceae
80	<i>Taxus baccata</i>	
		Verbenaceae
81	<i>Verbena officinalis</i>	
		Vitaceae
82	<i>Vitis vinifera</i> subsp. <i>sylvestris</i>	
		Buxaceae
83	<i>Buxus sempervirens</i>	
Category B		

Asteraceae	
1	<i>Anthemis canescens var aurea (syn. Matricaria aurea)</i>
2	<i>Bellis perennis</i>
3	<i>Bidens frondosa</i>
4	<i>Helichrysum stoechas subsp. stoechas</i>
5	<i>Lactuca serriola</i>
6	<i>Onopordum acanthium subsp. acanthium</i>
7	<i>Senecio vulgaris</i>
8	<i>Tanacetum parthenium</i>
Poaceae	
9	<i>Avena sativa</i>
Fabaceae	
10	<i>Acacia dealbata</i>
11	<i>Lupinus angustifolius</i>
12	<i>Lupinus luteus</i>
13	<i>Robinia pseudoacacia</i>
14	<i>Trifolium repens</i>
Caryophyllaceae	
15	<i>Spergularia rubra</i>
Apiaceae	
16	<i>Eryngium campestre</i>
Lamiaceae	
17	<i>Lavandula pedunculata subsp. pedunculata</i>
18	<i>Melissa officinalis</i>
19	<i>Thymus mastichina</i>
Rosaceae	
20	<i>Prunus lusitanica subsp. lusitanica</i>
Polygalaceae	
21	<i>Polygonum hydropiper</i>
22	<i>Rumex obtusifolius</i>
Juncaceae	
23	<i>Juncus acutus</i>
Amaryllidaceae	

24	<i>Allium victorialis</i>
25	<i>Narcissus pseudonarcissus</i>
Asparagaceae	
26	<i>Muscari comosum</i>
27	<i>Ruscus aculeatus</i>
Boraginaceae	
28	<i>Echium plantagineum</i>
29	<i>Lithodora prostrata</i>
Ericaceae	
31	<i>Erica scoparia</i> subsp. <i>scoparia</i>
32	<i>Vaccinium uliginosum</i>
Campanulaceae	
33	<i>Jasione montana</i> var. <i>gracilis</i> (syn. <i>Jasione montana</i> subsp. <i>Montana</i>)
Scrophulariaceae	
34	<i>Verbascum sinuatum</i>
Geraniaceae	
35	<i>Geranium purpureum</i>
36	<i>Geranium pyrenaicum</i> subsp. <i>lusitanicum</i>
Papaveraceae	
37	<i>Papaver dubium</i>
Hypericaceae	
38	<i>Hypericum androsaemum</i>
39	<i>Hypericum humifusum</i>
Fagaceae	
40	<i>Castanea sativa</i>
41	<i>Quercus pyrenaica</i>
42	<i>Quercus suber</i>
Caprifoliaceae	
43	<i>Lonicera periclymenum</i>
44	<i>Sambucus nigra</i>
Betulaceae	
45	<i>Corylus avellana</i>
Urticaceae	

46	<i>Urtica membranacea</i>	
		Malvaceae
47	<i>Malva sylvestris</i>	
		Lythraceae
48	<i>Lythrum salicaria</i>	
		Cytinaceae
49	<i>Cytinus hypocistis</i>	
50	<i>Cytinus hypocistis subsp. hypocistis</i>	
		Pinaceae
51	<i>Pinus sylvestris</i>	
		Ulmaceae
52	<i>Ulmus glabra</i>	
		Dioscoreaceae
53	<i>Tamus communis</i>	
		Oxalidaceae
54	<i>Oxalis pes-caprae</i>	
		Phytolaccaceae
55	<i>Phytolacca americana</i>	