

## Questionnaire content (Chinese version)

亲爱的同学：

您好！非常感谢您的参与！本调查仅供护理学研究之用。问卷共有五个部分，请您认真阅读每道题并按照自己的真实想法答题，答案没有对错、好坏之分。谢谢！请根据你的实际情况，在符合您的答案上画“√”，请务必回答每一个问题，不要漏项。感谢你的配合，祝你学业顺利，心想事成！

- 1、您的性别： A 男性            B 女性
- 2、您的年龄： \_\_\_\_\_
- 3、您所在的年级            A 大一            B 大二            C 大三            D 大四
- 4、您的家庭所在地            A 城市            B 农村
- 5、您是否为独生子女            A 是            B 否
- 6、家庭经济情况（人均月收入） A <3000元    B 3000~6000元    C ≥6000元

### 父母教养方式量表

指导语：此问卷用于填写人对父母的养育方式分别进行评价。请认真阅读下面的每个句子，根据您目前的状况，每道题选择一个最接近的数值打“√”。0代表非常不符合，1比较不符合，2比较符合，3非常符合

#### 1、用温和友好的语气与我说话

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

#### 2、没有给我足够的帮助

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

#### 3、允许我做自己喜欢的事情

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

#### 4、情感上显得对我冷淡

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

#### 5、了解我的问题与担忧

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

#### 6、对我很疼爱

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

#### 7、喜欢让我自己拿主意

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

#### 8、不想我长大

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

#### 9、试图控制我做的每一件事

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**10、侵犯我的隐私**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**11、经常对我微笑**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**12、似乎不明白我需要什么或想要什么**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**13、让我自己决定自己的事情**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**14、让我觉得自己是可有可无的**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**15、在我心烦意乱的时候可以让我心情好起来**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**16、不经常与我交谈**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**17、试图让我觉得我离不开他（她）**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**18、觉得没有他（她）在身边我就不能照顾好自己**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**19、给我足够自由**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**20、允许我自由外出**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**21、对我保护过度**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

**22、从不夸奖我**

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

### 23、允许我随心所欲地选择穿着

	非常不符合	比较不符合	比较符合	非常符合
父亲	0	1	2	3
母亲	0	1	2	3

### 主观幸福感量表

指导语：请认真阅读下面的每个条目，每个条目两端分别有代表两个极端的短语，数字 1-7 分别代表两个极端之间的 7 个等级，请根据您目前的状况，在每个条目上选择一个适合您的等级数值并打“√”。

1	厌倦的	1	2	3	4	5	6	7	有趣的
2	痛苦的	1	2	3	4	5	6	7	快乐的
3	无用的	1	2	3	4	5	6	7	有价值的
4	孤独的	1	2	3	4	5	6	7	朋友很多的
5	空虚的	1	2	3	4	5	6	7	充实的
6	无望的	1	2	3	4	5	6	7	充满希望的
7	沮丧的	1	2	3	4	5	6	7	有奖励的
8	生活未给予我任何机会	1	2	3	4	5	6	7	生活对我太好了
9	我对生活总体十分不满	1	2	3	4	5	6	7	我对生活总体十分满意

### 自我效能感量表

指导语：请认真阅读下面的每个句子，根据您目前的状况，每道题选择一个最接近的数值打“√”。1 代表完全不正确，2 有点正确，3 多数正确，4 完全正确

序号	题目	完全 不正 确	有点 正确	多数 正确	完全 正确
1	如果我尽力去做的话，我总能解决问题的。	1	2	3	4
2	即使别人反对我，我仍然有办法获得我所要的。	1	2	3	4
3	对我来说，坚持理想和达到目标是轻而易举的。	1	2	3	4
4	我自信能有效地应付任何突如其来的事情。	1	2	3	4
5	以我的才智，我定能应付意料之外的情况。	1	2	3	4
6	如果我付出必要的努力，我一定能解决大多数难题。	1	2	3	4
7	我能冷静地面对困难，因为我相信自己处理问题的能力。	1	2	3	4
8	面对一个难题时，我通常能找到几个解决办法。	1	2	3	4
9	有麻烦的时候，我通常能想到一些应付的方法。	1	2	3	4
10	无论什么事在我身上发生，我都能应付自如。	1	2	3	4



	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**5、 Appeared to understand my problems and worries**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**6、 Was affectionate to me**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**7、 Liked me to make my own decisions**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**8、 Did not want me to grow up**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**9、 Tried to control everything I did**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**10、 Invaded my privacy**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**11、 Frequently smiled at me**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**12、 Did not seem to understand what I needed or wanted**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**13、 Let me decide things for myself**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**14、 Made me felt I was not wanted**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**15、 Could make me feel better when i was upset**

	very inconsistent	relatively	relatively	very consistent
--	-------------------	------------	------------	-----------------

		inconsistent	consistent	
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**16、 Did not talk with me very much.**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**17、 Tried to make me feel dependent on her/him**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**18、 Felt I could not look after myself unless she/he was around**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**19、 Gave me as much freedom as I wanted**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**20、 Let me go out as often as I wanted**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**21、 Was overprotective of me**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**22、 Did not praise me**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

**23、 Let me dress in any way I pleased**

	very inconsistent	relatively inconsistent	relatively consistent	very consistent
Father	0	1	2	3
Mother	0	1	2	3

### Index of well-being

Guidance: Please read each item below carefully, the numbers 1-7 represent 7 levels between the two extremes, please select a level value that suits you according to your current situation and hit "√".

1	Tired	1	2	3	4	5	6	7	Interesting
2	Miserable	1	2	3	4	5	6	7	Happy
3	Useless	1	2	3	4	5	6	7	Valuable
4	Alone	1	2	3	4	5	6	7	Have a lot of friends
5	Empty	1	2	3	4	5	6	7	Substantial
6	Hopeless	1	2	3	4	5	6	7	Hopeful
7	Depressed	1	2	3	4	5	6	7	Have a reward
8	Life didn't give me a chance	1	2	3	4	5	6	7	Life has been so good to me
9	I am very dissatisfied with life in general	1	2	3	4	5	6	7	I am generally satisfied with my life

### General Self-Efficacy Scale

Guidance: Please read each sentence below carefully. According to your current situation, choose the closest value for each question and hit "√". 1 is completely incorrect, 2 is slightly correct, 3 is mostly correct, and 4 is completely correct.

	Items	completely incorrect	slightly correct	mostly correct	completely correct
1	I can always manage to solve difficult problems if I try hard enough.	1	2	3	4
2	If someone opposes me, I can find the means and ways to get what I want.	1	2	3	4
3	It is easy for me to stick to my aims and accomplish my goals.	1	2	3	4
4	I am confident that I could deal efficiently with unexpected events.	1	2	3	4
5	Thanks to my resourcefulness, I know how to handle unforeseen situations.	1	2	3	4
6	I can solve most problems if I invest the necessary effort.	1	2	3	4
7	I can remain calm when facing difficulties because I can rely on my coping abilities.	1	2	3	4
8	When I am confronted with a problem, I can usually find several solutions.	1	2	3	4
9	If I am in trouble, I can usually think of a solution.	1	2	3	4
10	I can usually handle whatever comes my way.	1	2	3	4