SKALA AKCEPTACJI CHOROBY (AIS)

.....płeć M K wiek ……data badania……..

Proszę ustosunkować się do każdego stwierdzenia zaznaczając na skali od 1 do 5 liczbę, która najlepiej określa Pana/i obecny stan. Swój wybór należy zaznaczyć otaczając kółkiem odpowiednią liczbę. Każda odpowiedź jest dobra o ile jest prawdziwa.

1. Mam kłopoty z przystosowaniem się do ograniczeń narzuconych przez chorobę

zdecydowanie zgadzam się 1 2 3 4 5 zdecydowanie nie zgadzam się

2. Z powodu swojego stanu zdrowie nie jestem w stanie robić tego, co najbardziej lubię.

zdecydowanie zgadzam się 1 2 3 4 5 zdecydowanie nie zgadzam się

3. Choroba sprawia, że czasem czuję się niepotrzebny.

zdecydowanie zgadzam się 1 2 3 4 5 zdecydowanie nie zgadzam się

4. Problemy ze zdrowiem sprawiają, że jestem bardziej zależny od innych niż tego chcę.

zdecydowanie zgadzam się 1 2 3 4 5 zdecydowanie nie zgadzam się

5. Choroba sprawia, że jestem ciężarem dla swojej rodziny i przyjaciół.

zdecydowanie zgadzam się 1 2 3 4 5 zdecydowanie nie zgadzam się

6. Mój stan zdrowia sprawia, że nie czuję się pełnowartościowym człowiekiem.

zdecydowanie zgadzam się 1 2 3 4 5 zecydowanie nie zgadzam się

7. Nigdy nie będę samowystarczalnym w takim stopniu, w jakim chciałbym być.

zdecydowanie zgadzam się 1 2 3 4 5 zdecydowanie nie zgadzam się

8. Myślę, że ludzie przebywający ze mną są często zakłopotani z powodu mojej choroby.

zdecydowanie zgadzam się 1 2 3 4 5 zdecydowanie nie zgadzam się