

Supplementary Material

Interview guide (english)

- 1) Please name factors you have experienced to influence your eating and food shopping habits
or as a second version in case of no response:
Please describe your typical eating behaviour on a workday and on weekends (prompts: buying food, preparing food, eating together/alone, eating out), and aspects that influence it
- 2) Please explain the relevance of family members with regard to food choice and eating behavior
- 3) Please refer to biographical events that have (recently) affected / changed food choice and diet
- 4) Do you have nutritional preferences? How have they developed?
- 5) Please point out actions that need to be taken to make healthy eating easier
- 6) Please explain what you do to make healthy eating easier for yourself or for others, e.g. family members.

Leitfaden (german)

- 1) Bitte nennen Sie Faktoren, die Ihre Ess- und Einkaufsgewohnheiten beeinflusst haben
oder als zweite Version für den Fall, dass keine Antwort erfolgt:
Erzählen Sie von ihrem typischen Ernährungsverhalten an einem normalen Wochentag und am Wochenende und gehen Sie dabei auf Faktoren ein, die dieses beeinflussen (*Erzählaufforderungen: Einkauf, Zubereitung, Esssituation: alleine, gemeinsam; Essort: zu Hause, auswärts, unterwegs*).
- 2) Erklären Sie, welche Rolle Familienmitglieder in Bezug auf die Auswahl der Lebensmittel und das eigene Essverhalten spielen.
- 3) Nehmen Sie Bezug zu biographischen Ereignissen, die sich (vor kurzem) auf die Auswahl von Lebensmitteln und das eigene Essverhalten ausgewirkt haben.
- 4) Haben Sie Ernährungspräferenzen? Wie haben sich diese entwickelt?
- 5) Was müsste getan werden, um gesunde Ernährung einfacher zu machen?
- 6) Was tun Sie, um sich selbst oder ihren Angehörigen eine gesunde Ernährung zu erleichtern?