

## Supplementary Materials

**Table S1.** Plant species traditionally used in Chiesa in Valmalenco (Sondrio, Lombardy, Italy). Species are reported in decreasing order of citations.

N.	Species	Citations
1	<i>Arnica montana</i> L. subsp. <i>montana</i>	248
2	<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	242
3	<i>Achillea moschata</i> Wulfen	209
4	<i>Taraxacum</i> spp.	185
5	<i>Sambucus nigra</i> L.	177
6	<i>Vaccinium vitis-idaea</i> L.	165
7	<i>Rubus idaeus</i> L.	164
8	<i>Thymus</i> spp.	151
9	<i>Malva sylvestris</i> L.	137
10	<i>Pinus mugo</i> Turra	133
11	<i>Urtica dioica</i> L.	112
12	<i>Rosa canina</i> L.	112
13	<i>Fragaria vesca</i> L.	107
14	<i>Artemisia genipi</i> Weber	101
15	<i>Gentiana lutea</i> L.	100
16	<i>Hypericum perforatum</i> L.	95
17	<i>Juniperus communis</i> L.	89
18	<i>Achillea millefolium</i> L.	83
19	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	77
20	<i>Silene vulgaris</i> (Moench) Garcke	76
21	<i>Blitum bonus-henricus</i> (L.) Rchb.	75
22	<i>Calendula officinalis</i> L.	72
23	<i>Rubus ulmifolius</i> Schott	64
24	<i>Larix decidua</i> Mill.	63
25	<i>Pinus cembra</i> L.	56
26	<i>Plantago major</i> L.	41
27	<i>Rumex alpinus</i> L.	35
28	<i>Picea abies</i> (L.) H.Karst.	34
29	<i>Salvia officinalis</i> L.	33
30	<i>Aruncus dioicus</i> (Walter) Fernald	30
31	<i>Equisetum arvense</i> L.	23
32	<i>Polypodium vulgare</i> L.	21
33	<i>Plantago lanceolata</i> L.	20
34	<i>Rumex acetosa</i> L.	19
35	<i>Mentha x piperita</i> L.	16
36	<i>Carlina acaulis</i> L.	16

37	<i>Euphrasia rostkoviana</i> Hayne	16
38	<i>Ribes rubrum</i> L.	16
39	<i>Corylus avellana</i> L.	16
40	<i>Prunus spinosa</i> L.	16
41	<i>Artemisia absinthium</i> L.	15
42	<i>Humulus lupulus</i> L.	14
43	<i>Rhododendron ferrugineum</i> L.	14
44	<i>Cetraria islandica</i> (L.) Ach. subsp. <i>islandica</i> ("Lichen")	14
45	<i>Arctium lappa</i> L.	12
46	<i>Prunus avium</i> L.	12
47	<i>Chelidonium majus</i> L.	12
48	<i>Betula pendula</i> Roth	12
49	<i>Solanum tuberosum</i> L.	11
50	<i>Brassica oleracea</i> L.	11
51	<i>Melissa officinalis</i> L.	11
52	<i>Castanea sativa</i> Mill.	10
53	<i>Fraxinus excelsior</i> L.	8
54	<i>Ribes nigrum</i> L.	8
55	<i>Juglans regia</i> L.	8
56	<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	8
57	<i>Allium sativum</i> L.	8
58	<i>Bistorta officinalis</i> Delarbre	7
59	<i>Tilia</i> sp. pl.	7
60	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	7
61	<i>Achillea nana</i> L.	6
62	<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	6
63	<i>Nasturtium officinale</i> R. Br.	6
64	<i>Secale cereale</i> L.	6
65	<i>Zea mays</i> L.	6
66	<i>Linum usitatissimum</i> L.	5
67	<i>Lamium album</i> L.	5
68	<i>Nigritella rhellicani</i> Teppner et E. Klein	5
69	<i>Carum carvi</i> L. subsp. <i>carvi</i>	5
70	<i>Sorbus aucuparia</i> L.	5
71	<i>Rheum officinale</i> L.	5
72	<i>Alnus viridis</i> (Chaix) DC.	5
73	<i>Polygonum aviculare</i> L.	4
74	<i>Triticum aestivum</i> L.	4
75	<i>Trifolium pratense</i> L.	4
76	<i>Gentiana acaulis</i> L.	4

77	<i>Hordeum vulgare</i> L.	4
78	<i>Chaerophyllum aromaticum</i> L.	4
79	<i>Laurus nobilis</i> L.	4
80	<i>Allium schoenoprasum</i> L.	3
81	<i>Gentiana verna</i> L.	3
82	<i>Capsicum annuum</i> L.	3
83	<i>Robinia pseudoacacia</i> L.	3
84	<i>Ocimum basilicum</i> L.	3
85	<i>Sambucus racemosa</i> L.	3
86	<i>Artemisia vulgaris</i> L.	3
87	<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull	3
88	<i>Carduus nutans</i> L.	3
89	<i>Cinnamomum verum</i> J. Presl	3
90	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. fil.	3
91	<i>Solanum lycopersicum</i> L.	3
92	<i>Olea europaea</i> L.	3
93	<i>Pinus sylvestris</i> L.	3
94	<i>Prunus domestica</i> L.	3
95	<i>Oxalis acetosella</i> L.	3
96	<i>Malus x domestica</i> Borkh.	3
97	<i>Leontopodium alpinum</i> Cass.	3
98	<i>Berberis vulgaris</i> L.	2
99	<i>Sedum album</i> L.	2
100	<i>Elymus repens</i> L. Gould	2
101	<i>Heracleum sphondylium</i> L.	2
102	<i>Panicum miliaceum</i> L.	2
103	<i>Brassica rapa</i> L.	2
104	<i>Salix alba</i> L.	2
105	<i>Allium cepa</i> L.	2
106	<i>Fagus sylvatica</i> L.	2
107	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	2
108	<i>Ficus carica</i> L.	2
109	<i>Ricinus communis</i> L.	2
110	<i>Phyteuma betonicifolium</i> Vill.	2
111	<i>Lepidium sativum</i> L.	2
112	<i>Verbascum thapsus</i> L.	2
113	<i>Epilobium montanum</i> L.	2
114	<i>Matricaria discoidea</i> DC.	2
115	<i>Gentiana</i> spp.	2
116	<i>Viola odorata</i> L.	1

117	<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop.	1
118	<i>Carlina</i> spp.	1
119	<i>Potentilla indica</i> (Andrews) Th. Wolf	1
120	<i>Pinus</i> sp. pl.	1
121	<i>Lupinus albus</i> L.	1
122	<i>Oryza sativa</i> L.	1
123	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Spreng.	1
124	<i>Physalis alkekengi</i> L.	1
125	<i>Aesculus hippocastanum</i> L.	1
126	<i>Ajuga pyramidalis</i> L.	1
127	<i>Cirsium</i> spp.	1
128	<i>Abies alba</i> Mill.	1
129	<i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn subsp. <i>aquilinum</i>	1
130	<i>Prunus cerasus</i> L.	1
131	<i>Tagetes</i> spp.	1
132	<i>Daphne mezereum</i> L. subsp. <i>mezereum</i>	1
133	<i>Alchemilla pentaphyllea</i> L.	1
134	<i>Cichorium intybus</i> L.	1
135	<i>Alliaria petiolata</i> (M.Bieb.) Cavara et Grande	1
136	<i>Tropaeolum majus</i> L.	1
137	<i>Sempervivum tectorum</i> L.	1
138	<i>Diplotaxis tenuifolia</i> (L.) DC.	1
139	<i>Cucurbita maxima</i> Duchesne	1
140	<i>Veratrum album</i> L.	1
141	<i>Nicotiana tabacum</i> L.	1
142	<i>Verbena officinalis</i> L.	1
143	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	1
144	<i>Vitis vinifera</i> L.	1
145	<i>Sorbus aria</i> (L.) Crantz	1
146	<i>Allium ursinum</i> L.	1
147	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench	1
148	<i>Sedum album</i> L.	1
	<b>Total</b>	<b>3870</b>

**Table S2.** Plant species used in the therapeutic field in Chiesa in Valmalenco (Sondrio, Lombardy, Italy). Species are reported in decreasing order of citations.

N.	Species	Citations
1	<i>Arnica montana</i> L. subsp. <i>montana</i>	248
2	<i>Achillea moschata</i> Wulfen	132
3	<i>Malva sylvestris</i> L.	115
4	<i>Pinus mugo</i> Turra	96
5	<i>Hypericum perforatum</i> L.	93
6	<i>Achillea millefolium</i> L.	70
7	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	70
8	<i>Sambucus nigra</i> L.	64
9	<i>Thymus</i> spp.	62
10	<i>Calendula officinalis</i> L.	62
11	<i>Taraxacum</i> spp.	34
12	<i>Gentiana lutea</i> L.	31
13	<i>Plantago major</i> L.	26
14	<i>Rosa canina</i> L.	25
15	<i>Equisetum arvense</i> L.	23
16	<i>Juniperus communis</i> L.	22
17	<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	21
18	<i>Vaccinium vitis-idaea</i> L.	20
19	<i>Rumex alpinus</i> L.	18
20	<i>Salvia officinalis</i> L.	16
21	<i>Picea abies</i> (L.) H.Karst.	16
22	<i>Euphrasia rostkoviana</i> Hayne	15
23	<i>Urtica dioica</i> L.	14
24	<i>Cetraria islandica</i> (L.) Ach. subsp. <i>islandica</i> ("Lichen")	14
25	<i>Artemisia genipi</i> Weber	13
26	<i>Larix decidua</i> Mill.	13
27	<i>Chelidonium majus</i> L.	12
28	<i>Pinus cembra</i> L.	11
29	<i>Arctium lappa</i> L.	9
30	<i>Plantago lanceolata</i> L.	8
31	<i>Brassica oleracea</i> L.	8
32	<i>Melissa officinalis</i> L.	8
33	<i>Solanum tuberosum</i> L.	7
34	<i>Allium sativum</i> L.	6
35	<i>Artemisia absinthium</i> L.	6
36	<i>Linum usitatissimum</i> L.	5
37	<i>Chaerophyllum aromaticum</i> L.	4

38	<i>Rheum officinale</i> Baill.	4
39	<i>Triticum aestivum</i> L.	3
40	<i>Capsicum annuum</i> L.	3
41	<i>Tilia</i> sp. pl.	3
42	<i>Cinnamomum verum</i> J. Presl	3
43	<i>Hordeum vulgare</i> L.	3
44	<i>Olea europaea</i> L.	3
45	<i>Gentiana verna</i> L.	3
46	<i>Ricinus communis</i> L.	2
47	<i>Ribes nigrum</i> L.	2
48	<i>Fraxinus excelsior</i> L.	2
49	<i>Pinus sylvestris</i> L.	2
50	<i>Panicum miliaceum</i> L.	2
51	<i>Prunus avium</i> L.	2
52	<i>Secale cereale</i> L.	2
53	<i>Verbascum thapsus</i> L.	2
54	<i>Elymus repens</i> L. Gould	2
55	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	2
56	<i>Mentha x piperita</i> L.	2
57	<i>Veratrum album</i> L.	1
58	<i>Nicotiana tabacum</i> L.	1
59	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Spreng.	1
60	<i>Epilobium montanum</i> L.	1
61	<i>Oryza sativa</i> L.	1
62	<i>Pinus</i> sp. pl.	1
63	<i>Verbena officinalis</i> L.	1
64	<i>Sempervivum tectorum</i> L.	1
65	<i>Nasturtium officinale</i> R. Br.	1
66	<i>Betula pendula</i> Roth	1
67	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.fil.	1
68	<i>Sorbus aucuparia</i> L.	1
69	<i>Aruncus dioicus</i> (Walter) Fernald	1
70	<i>Gentiana</i> spp.	1
71	<i>Tagetes</i> spp.	1
72	<i>Lupinus albus</i> L.	1
73	<i>Humulus lupulus</i> L.	1
74	<i>Sedum album</i> L.	1
	<b>Total</b>	<b>1482</b>

**Table S3.** Summary of the questionnaire, in Italian and in English languages, proposed during the interviews to the local community in Chiesa in Valmalenco (Sondrio, Lombardy, Italy).

## QUESTIONARIO

### (intervista aperta o semi-strutturata)

#### A) INFORMAZIONI GENERALI

1. Chi intervista
2. Data e luogo intervista
3. Intermediario
4. Intervistato
5. Età
6. Grado di parentela
7. Professione
8. Recapito dell'informatore o dell'intermediario

#### B) INFORMAZIONI SULLE PIANTE E LORO USI

1. Usi o conosci qualche pianta?
2. Nome comune della pianta (*anche dialettale*)
3. Come la usi? Per cucinare o per curarti?
4. Per quale disturbo la usi? (*medicinale*)
5. Quale parte della pianta usi?
6. Come la prepari?
7. Come la somministri? (*medicinale*)
8. Dove e quando la raccogli?
9. Da chi hai imparato a farne uso?
10. La usi personalmente o ne hai solo sentito parlare?
11. È un uso ancora attuale o passato?

**QUESTIONNAIRE**  
**(open and semi-structured interview)**

**C) GENERAL INFORMATION**

- 9. Interviewer's name and surname
- 10. Date and place of the interview
- 11. Mediator
- 12. Informant's name and surname
- 13. Age
- 14. Degree of kinship
- 15. Job (current or past)
- 16. Mediator or informant's phone number

**D) INFORMATION ABOUT PLANT SPECIES AND THEIR TRADITIONAL USES**

- 12. Do you use or know any plant species?
- 13. Common name of the plant species (*even its dialectal name*)
- 14. How do you use it? Is it useful for cooking or for medicinal purposes?
- 15. What ailment do you use it for? (*therapeutic field of use*)
- 16. Which plant's part do you use?
- 17. How do you prepare it?
- 18. How do you administer it? (*therapeutic field of use*)
- 19. Where and when do you collect it?
- 20. Who did you learn to use from?
- 21. Do you use it personally or have you just heard of it?
- 22. Is it still a current or past use?